មិត្តអាក្រក់ មិត្តល្អ *(ពាក្យ ៧)*

ន ភជេ បាបកេ មិត្តេ ន ភជេ បុរិសាធមេ

ភជេថ មិត្តេ កល្យាណេ ភជេថ បុរិសុត្តមេ

បុគ្គលពុំគួរសេពគប់មិត្រ ចិត្តបាបទុច្ចរិតអាក្រក់ក្រៃ
បុរសអធមឥតតម្លៃ លាមកចង្រៃកុំសេពគប់ ។
គួរសេពតែមិត្រកល្យាណ មានចិត្តក្សេមក្សាន្តឥតឧបទ្រព្យ
បុរសឧត្តមសមទាំងគ្រប់ គួរតែសេពគប់កុំបោះបង់ ។
គប់ពាលពាលនាំទៅរកខុស គប់ប្រាជ្ញជាប្រុសកាន់ពេញអង្គ
ឬស្រីដែលមានចិត្តផ្ចិតផ្ចង់ ស្លូតត្រង់នាំត្រង់មករកត្រូវ ។
វីការសេពគប់នេះតែងឆ្លង ទោះឥតបំណងឲ្យខុសផ្លូវ
ក៏តែជិតដោយតាមគ្នាទៅ ពុំបាននៅតាមធម្មតាឡើយ ។
មនុស្សឃ្វាលសេះឥតខ្ចុកសោះ សេះបោះជំហានតាមរឿយៗ
ដោយវាហាត់តាមពុំកន្តើយ ពុំឃ្លួរលង់ឡើយសេះខ្ចុកដែរ ។
ព្រោះវាហាត់ធ្វើតាមគង្វាល ដាលរាលឲ្យចិត្តវាងាកបែរ
វាដើរប៉ាក់ពើកប៉ាក់ពើកដែរ ព្រោះតែយល់ថាគេបង្ហាត់ ។
ទោះបីជាតិឈើជាតិលតា វាសេពគប់គ្នាត្រាតែកាត់-
ឆ្លងតាមគ្នាវាមិនបាច់ហាត់ វែងបាត់ភាពដើមខ្លះពុំខាន ។
ជាតិល្វីងលាយគ្នានឹងជាតិផ្អែម ធ្វើជាបង្អែមប្រើការបាន
ព្រោះការសេពគប់អាចរុញច្រាន ភាពដើមប៉ុន្មានឲ្យប្រែក្លាម ៕

ពឹងខ្លួនឯង *(បទពាក្យ ៧)*

អត្តា ហិ អត្តនោ នាថោ　　កោ ហិ នាថោ បរោ សិយា

អត្តនា ហិ សុទន្តេន　　នាថំ លភតិ ទុល្លភំ ។ល។

ត្រូវយកខ្លួនយើងជាពំនឹង　　យើងមិនត្រូវពឹងជនណា ៗ
ប្រៀបខ្លួនឲ្យល្អក្រអស្ចារ្យ　　បានជាពំនឹងដ៏ក្រក្រី ។
បាបដែលខ្លួនឯងបានធ្វើនោះ　　ខ្លួនសម្កពឆ្គោះខ្លួនឯងក្តី
បាបញាំញីបានប្រាជ្ញាខ្ចី　　ដូចពេជ្រអាចថ្ងៃកាត់កែវមណី ។
វល្លិជ្រៃរសរួបរឹតរាំងភ្នំ　　ជនទ្រុស្តសីលខំញាំងឥន្ទ្រីយ៍
ធ្វើឲ្យដួលដូចរាំងគីរី　　ចូលដល់ក្នុងទីមារប៉ុនប៉ង ។
កម្មដែលអាក្រក់ងាយធ្វើណាស់　　គ្មានផលល្អច្បាស់ដល់ខ្លួនផង
កម្មល្អ ផលល្អក្រកន្លង　　អ្នកផងមិនងាយបានកសាង ។
ទុប្បញ្ញវ័ន្តណាមួយក្តី　　អាស្រ័យទិដ្ឋិខុសសព្វយ៉ាង
បដិសេធជីវិតដ៏ភ្លឺស្វាង　　នៃខាងអរិយអរហន្តា ។
ទស្សនជននោះមានអត្ថន័យ　　ដូចផ្លែឫស្សីជាឧបមា
បន្ទាប់ពីបានផលផ្លែផ្កា　　ឫស្សីត្រូវការងាប់ដើមវា ។
ធ្វើបាបខ្លួនឯងខ្លួនសៅហ្មង　　មិនធ្វើបាបផងចិត្តខ្លួនថ្លា
បរិសុទ្ធសៅហ្មងក្នុងចិន្តា　　គ្មានជនឯណាសំអាតជួស ។
បរិសុទ្ធសៅហ្មងប្រាកដជាក់　　ខ្លួនអ្នក អ្នកធ្វើគ្មានជំនួស
(សីល សមាធិ បញ្ញា ផ្ទួស)　　មិនអាចធ្វើជួសទេម្ចាស់ថ្លៃ ។
ស្គាល់ប្រយោជន៍ខ្លួនប្រសើរក្រៃ　　គប្បីខ្វល់ខ្វាយរូតសន្សំហោង ។៚

មិនគួរ

ហីនំ ធម្មំ ន សេវេយ្យ បមាទេន ន សំវសេ

មិច្ឆាទិដ្ឋឹ ន សេវេយ្យ ន សិ យា លោកវឌ្ឍនោ ។ល។

(បទពាក្យ ៧)

មិនគួរសេពគប់ធម៌ថោកទាប មិនសង្គ្រួមភាពប្រមាទធំ
មិនគួរទិដ្ឋិយល់ច្រឡំ មិនគួររស់ផ្សំបំព្រៃលោក ។
អ្នកបួសកុំមើលងាយភោជន ប្រតិបត្តិធម៌មុនសឹមបរិភោគ
ដេកនៅក្នុងធម៌សុខអធ្យោគ នៅក្នុងបរិលោកនិងលោកីយ៍ ។
គួរប្រព្រឹត្តធម៌ជាសុចរិត ចៀសវាងទុច្ចរិតកុំមេត្រី
អ្នកប្រព្រឹត្តធម៌សុខឥតបី ទោះក្នុងលោកីយ៍លោកខាងមុខ។
មច្ចុមិនឃើញនូវជនណា ដែលឃើញសង្ខារថាជាទុក្ខ
ដូចពពុះទឹកមានគ្រប់ស្រុក ដូចថ្ងៃបណ្តើរកូនព្រិច ៗ ។
មើលលោក (អត្តភាព) ឲ្យប្រាកដ ល្អដូចរាជរថថ្ពៃរលេច
ជនពាលជាប់ចិត្តនឹកមិនភ្លេច អ្នកចេះធ្វើកិច្ចមិនជំពាក់ ។
ជនណាប្រមាទពីបុព្វេ ក្រោយមកបានរេស្មារតីភ្ញាក់
ដូចច័ន្ទរះផុតពពកជាក់ បំភ្លឺលោកអ្នកដោយរស្មី ។
កម្មចាស់ជនណាបានលះពិត ដោយកុសលចិត្តថ្នាក់ (អរិយ៍)
ដូចច័ន្ទរះផុតនភាល័យ បំភ្លឺលោកីយ៍ត្រជាក់ថ្លា ។

នរណាអាចឃើញនូវការពិត លោកនេះងងឹតសែនអន្ធការ
ចំនួនតិចណាស់ទៅសួគ៌ា ក្រដូចបក្សារួចលប់ព្រាន ។
ហង្សហើរតាមផ្លូវព្រះអាទិត្យ (អរិយ៍) មានឫទ្ធិអាកាសធ្យាន
បណ្ឌិតចេញចាកលោកបីបាន លោកឈ្មោះមារប្រាណនិងសេនា។
សម្ដីជាឯក គឺសច្ចៈ អស់លក្ខណ៍ដោយប្រើពាក្យមុសា
ឈ្មោះថាកន្លងបរលោកា មានបាបពីណាបើមិនធ្វើ ។
ពាលមិនបានទៅសួគ៌ទេវលោក មកពីកំណាញ់សួគ៌មិនស្មើរ
មិនធ្វើទានហើយមិនសរសើរ ពាលលះដំណើរទាំងពីរហោង ។
បណ្ឌិតធ្វើទានដោយខ្លួនឯង ខ្លះខ្ពែងត្រេកអរទានអ្នកផង
ដល់លោកខាងមុខសុខកន្លង ដោយអានិសង្សអនុមោទនា ។
បានភាពជាធំយ៉ាងស្ដេចចក្រ សោយរាជ្យអនក្សភពភារា
ឬមួយសោយសុខក្នុងសួគ៌ា អ្នកបានសោតាប្រសើរសល់ ៕